

# آرامش

شب دهم

۲۶ مرداد ۱۴۰۲

۳۰ محرم ۱۴۴۵

عناوین:  
• آه رسا صفحه اول  
• گزیده سخنانی صفحه اول  
• محفل شعر صفحه دوم  
• بنیادین صفحه دوم



مادر صدابزن "بُنی" که جهان از خجالت...

برده نم

فراآت شرمگین، آسمان ناله‌کنان، ماهی‌های دریا گریان، ملائک بر سر زنان که ای قوم شقی و پست! چه بر سر امام خود آوردید...  
آه! اما تمام لشکر ابلیس غرق شادی بود. وای بر من و آن ساعتی که مادر آمد؛ پس کی ماجرای ته گودال مرا خواهد کشت!؟

چه باک از سختی!

دکتر علی غلامی: جلسات پیش نتیجه اثر‌گرایی معامله با خداوند، آرامش بیان شده. شب گذشته به انواع و عوامل آرامش پرداختیم. سه نوع آرامش وجود دارد:

۱. آرامش طبیعی یا عبارت روانشناسی آسایش. دین در مادیات با آرامش مخالف نیست اما آن را تمام آرامش نمی‌داند. در آیه ۷۳ سوره قصص خواب، آیه ۲۱ سوره روم همسر و آیه ۸۰ سوره نحل خانه مایه آرامش معرفی شده است. ۲. آرامش اعتقادی به معنای یقین و ثبات بر باور خود. اگر فرد پس از این‌که امری را برطبق براهین قبول کرد و با این‌حال باز هم به تردید دچار شد، آرامش اعتقادی ندارد. بر اساس آیه ۱۹۱ سوره آل عمران این آرامش صرفاً از مطالعه به دست نمی‌آید. بلکه محصول عمل و تقوا نیز هست. ۳. آرامش روانی وقتی به دست می‌آید که فرد بداند تکیه‌گاهش در بزنگاه‌ها پشتیبان او خواهد بود. انسان‌ها دو بُعد دانی و عالی دارند. اگر خود عالی فرد بر خود دانی‌اش غلبه کند تحت حاکمیت عقل، فرد به آرامش روانی می‌رسد. عوامل آرامش دوازده موردند که به چهار عامل آن اشاره شد.

۱. ایمان و دوستی با خدا طبق آیه ۴ سوره فتح سبب ایجاد آرامش برای انسان می‌شود. ایمان در واقع «چشم» گفتن به خداست. ۲. ذکر دائمی اعم از ذکر قلبی، لسانی و عملی. ما با ذکر خود را به موجودی عزیز، قادر، علیم به ذات صدور، حکیم و رحیم متصل می‌کنیم و امورمان را به او می‌سپاریم؛ لذا به آرامش می‌رسیم. در آیه ۱۸ سوره رعد خدا می‌فرماید تنها با ذکر خداست که قلب‌ها طمأنینه می‌یابد.

۳. توکل به خدا بر اساس آیه ۲ سوره طلاق باعث می‌شود فرد دیگر به هیچ کس و هیچ چیزی در عالم نیاز نداشته باشد. او به کسی تکیه می‌کند که حصن، قاهر، وادارکننده به حرکت و رشد و مستقل‌کننده از غیر خداست؛ لذا آرامش نصیبش می‌شود.

۴. شکر و رضایت از خدا سبب حمد دائمی فرد برای تمام نعمات و بلاها می‌شود؛ لذا او هیچ‌گاه بیشتر از خواسته رب خود نمی‌خواهد و همیشه خوشحال و راضی است. ما وقتی خداوند را شاکر باشیم نخست خود به آرامش می‌رسیم. طبق آیه ۷ سوره ابراهیم شکرگزاری سبب وسعت وجودی خود فرد، سپس زیاد شدن نعمت می‌شود. فردی که مدام در سختی و بدبختی است، چطور شکرگزار باشد و به آرامش برسد؟ اگر زاویه دیدمان به وقایع عالم را عوض کنیم تحمل سختی‌ها آسان خواهد شد؛ چرا که جسم تحت تاثیر روح عمل می‌کند. به عنوان مثال در روایتی از امام ششم شیعیان (ع) بیان شده است که در قیامت خداوند از بنده مومنی که در دنیا نیازمند بوده است دلجویی می‌کند آن‌چنان که برادر از برادرش عذرخواهی می‌کند. خداوند به او می‌گوید: «به عزتم سوگند تو را به سبب اهانت و خواری فقیر نکردم. این پوشش را بالا بزن و نگاه کن که چه چیزهایی به جای دنیا به تو داده‌ام.» وقتی پوشش کنار می‌رود، فرد فقیر آن‌چه را که خداوند در عوض دنیا به او عطا کرده است می‌بیند و خواهد گفت: «با این عوضی که برایم قرار داده‌ای، زبانی بر من ندارد آن‌چه از دنیا از من بازگرفتی.» در شب پایانی سایر عوامل آرامش و جمع‌بندی بیان خواهد شد.

کلمه کلیدی: آرامش

## همهات منا الذله

هر چند عیان است ولی وقت بیان است  
عشق تو کران قدرترین عشق جهان است

این عشق، همان است که قیمت شدنی نیست  
این عشق، همان است که هم قیمت جان است

«موجیم که آسودگی ما عدم ماست»  
هر کس سخن از عشق تو گفته است بیاید

کفتم: بیاید که خط غرق به خون است  
کفتم: بمانید... چنین است و چنان است...

مجنون غمت کیست؟ به جز عاقل عاشق  
معنای جنون چیست؟ همین رزم عیان است

پای علمت هر قدمی خون شهیدی است  
خون شهدا آبروی عصر و زمانه است

هر کس که شهید تو نشد طعمه مرگ است  
هر کس که فدای تو نشد غرق زیان است

هر کس بزند حرف امان نامه و تسلیم  
«همهات منا الذله» فقط بر لبان است

بیزار ز نیرنگ فرمیده دنیا  
کفتم فقط خیمه تو خط امان است

جز بیریق سرخ تو نداریم به شانه  
«زیر علمت امن ترین جای جهان است»

و جسد ما را  
عز او را بوی جود  
و جود او را بوی جود  
باز این چه چیز

### پیش ثبت نام دوره های آموزشی بنیاد شهید پالیزوانی (ره)

#### طلیعه حکمت

بررسی و مطالعه ۳۴ کتاب از آثار شهید مطهری (ره) طی پنج سطح

#### طلیعه نور

تفسیر سوره بقره با بررسی چهار منبع تفسیری و به کارگیری آموزه های قرآن کریم در بطن زندگی روزمره و عصر جدید

#### نوجوان خردمند

آموزش محتوای کاربردی آموزه های شهید مطهری (ره) برای نوجوانان ۱۴ و ۱۵ سال و گفتگو شیرین با آن ها درباره دغدغه ها و سوالات اعتقادی

#### جریان شناسی سیاسی

بررسی بستر شکل گیری وقایع تاریخی و جریان های سیاسی و پاسخ به سوالات تاریخی و سیاسی اندیشه جویان

ثبت نام و کسب اطلاعات بیشتر  
[www.shahidpalizvani.ir](http://www.shahidpalizvani.ir)

